

Vedtægter for Gadstrup Motion

§ 1 Navn og tilhørsforhold

- 1.1 Foreningens navn er Gadstrup Motion.
- 1.2 Foreningen er en afdeling under Gadstrup Idrætsforening (GIF) med hjemsted i Roskilde Kommune.
- 1.3 Foreningen er gennem GIF tilsluttet Danmarks Idrætsforbund (DIF), Danske Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI) og Roskilde Idræts Union (RIU) og er underlagt disses love og bestemmelser.
- 1.4 Foreningen er stiftet den 20. april 2005.

§ 2 Formål

2.1 Foreningens formål er at tilbyde mest mulig motion til flest mulige for herigennem at fremme sundhed, trivsel og fællesskab igennem fleksible og tidssvarende motionsformer samt at udvikle medlemmernes evne og lyst til at engagere sig og tage medansvar i foreningen og i det lokale samfund.

2.2 Dette realiseres gennem:

- Individuel træning og holdtræning med høj tilgængelighed.
- Fokus på både forebyggelse, genoptræning og generel fysisk velvære.
- Sociale arrangementer, der styrker båndene blandt medlemmerne.

§ 3 Medlemskab og indmeldelse

3.1 Som medlem kan optages alle, der er fyldt 12 år. Bestyrelsen kan dispensere fra aldersgrænsen ved særlige aktiviteter.

3.2 Medlemskab opnås ved registrering og betaling af kontingent eller ved at være frivillig. For unge under 18 år kan der kræves samtykke fra forældre/værge.

3.3 Medlemmerne er forpligtet til at følge foreningens ordensregler samt anvisninger fra instruktører og bestyrelse.

3.4 Ethvert medlem har ret til at anvende foreningens faciliteter og deltage i foreningens aktiviteter og tilbud samt til demokratisk medindflydelse på foreningens forhold efter vedtægterne.

3.5 Det er ethvert medlems ansvar at holde egne kontaktoplysninger opdateret.

§ 4 Kontingent og Udmeldelse

4.1 Kontingentsatser fastsættes af bestyrelsen.

4.2 Udmeldelse sker automatisk ved ophør af den betalte periode eller ved skriftlig henvendelse. Forudbetalt kontingent refunderes som udgangspunkt ikke.

§ 5 Karantæne og Eksklusion

5.1 Medlemmer, der modarbejder foreningens formål eller groft overtræder ordensreglerne, kan af bestyrelsen idømmes karantæne eller eksklusion. Ordensregler udleveres ved indmeldelse og findes på foreningens hjemmeside.

5.2 I sager om karantæne har medlemmet krav på at blive hørt inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.

5.3 I sager om eksklusion har medlemmet ret til at blive hørt, og beslutningen kan kræves efterprøvet som et særskilt punkt på førstkommende ordinære generalforsamling i Gadstrup Motion.

§ 6 Ordinær Generalforsamling

6.1 Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den afholdes årligt i 1. kvartal, og mindst 15 dage inden GIF's generalforsamling.

6.2 Indkaldelse sker med mindst 21 dages varsel via mail til medlemmerne samt annoncering på foreningens hjemmeside. En rettidig indvarslet generalforsamling er altid beslutningsdygtig.

6.3 Forslag fra medlemmer skal være forpersonen i hænde senest 14 dage før mødet. Indkomne forslag udsendes til bestyrelsen og opslås på hjemmesiden senest 8 dage før generalforsamling.

6.4 Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer, samt personer bestyrelsen har inviteret.

6.5 Stemmeret har alle medlemmer, der er i besiddelse af aktivt medlemskab. Medlemmer over 15 år stemmer personligt. For medlemmer under 15 år udøves stemmeretten af en forælder/værge.

§ 7 Dagsorden for den ordinære generalforsamling

Dagsordenen skal indeholde følgende:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af det reviderede regnskab.
4. Forelæggelse af budget og planer for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af:
 1. 2 bestyrelsesmedlemmer i lige år og 3 bestyrelsesmedlemmer i ulige år – alle vælges for 2 år ad gangen.
 2. 1 suppleant hvert år.
 3. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant hvert år.
7. Eventuelt.

En suppleant, der indtræder i en valgperiode, er på valg på den førstkomne ordinære generalforsamling.

§ 8 Generalforsamlingens gennemførelse

8.1 Der vælges en dirigent, der ikke er medlem af bestyrelsen.

8.2 Afstemning sker ved håndsoprækning, men såfremt dirigenten eller et medlem ønsker det, skal det ske skriftligt.

8.3 Alle afstemninger afgøres ved simpelt flertal, undtaget er vedtægtsændringer, hvor det kræver 3/5 flertal.

8.4 Blanke stemmer tæller altid med som gyldigt afgivet stemme.

8.5 Valgbare er medlemmer fyldt 15 år. Forperson, næstforperson, kasserer, revisorer og revisorsuppleant skal dog være myndige (fyldt 18 år).

8.6 Fraværende valgbare medlemmer kan vælges til bestyrelsen, når der foreligger skriftligt tilsagn om, at vedkommende ønsker valg til den foreslåede post.

8.7 Der føres referat af generalforsamlingen. Referatet godkendes og underskrives af dirigenten.

8.8 Bestyrelsen konstituerer sig selv med forperson, næstforperson, kasserer og sekretær.

§ 9 Ekstraordinær generalforsamling

9.1 Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, når mindst 25 medlemmer skriftligt fremsætter ønske herom.

9.2 Henvendelsen skal indeholde en udførlig begrundelse for den ekstraordinære generalforsamling.

9.3 Den ekstraordinære generalforsamling skal afholdes indenfor 1 måned efter den skriftlige henvendelse, og følger de i §8 opstillede regler/bestemmelser.

§ 10 Bestyrelsens virke og Tegningsret

10.1 Bestyrelsen leder foreningen mellem generalforsamlingerne og kan nedsætte arbejdsudvalg efter behov.

10.2 Foreningen tegnes af forperson og et bestyrelsesmedlem eller et flertal af bestyrelsesmedlemmerne. Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst 3 af dens medlemmer er til stede, heriblandt enten forperson eller næstforperson.

10.3 Der udarbejdes og udsendes dagsorden til bestyrelsesmedlemmer og suppleant forud for bestyrelsesmøder.

10.4 Der udarbejdes referat af bestyrelsesmøder og referat af åbne punkter offentliggøres på hjemmesiden.

10.4 Ved økonomiske dispositioner over 20.000 kr. pr år kræves godkendelse fra et flertal i bestyrelsen.

10.5 Optagelse af lån over 300.000 kr. kræver godkendelse på en generalforsamling.

10.6 Foreningens midler må ikke bruges i spekulativt øjemed – herunder køb af aktier, fremmed valuta mv.

10.7 Såfremt et medlem gentagne gange udebliver fra bestyrelsesmøder, kan et flertal af bestyrelsen beslutte at indkalde suppleanten.

10.8 Et bestyrelsesmedlem eller suppleant repræsenterer foreningen i GIF.

10.9 Der påhviler ikke foreningens medlemmer, herunder bestyrelsen, nogen personlig hæftelse for de på foreningen hvilende forpligtigelser.

§ 11 Regnskab og revision

11.1 Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

11.2 Bestyrelsen skal i rimelig tid inden den ordinære generalforsamling afgive driftsregnskab for det foregående år og status pr. 31. december til revisorerne.

11.3 Driftsregnskab og status forelægges den ordinære generalforsamling til godkendelse og skal være forsynet med revisorerne påtegning og underskrift.

11.4 Foreningens godkendte regnskab og status forelægges til orientering GIF's ordinære generalforsamling.

11.5 Revisorerne skal hvert år inden den ordinære generalforsamling gennemgå det samlede regnskab og påse, at beholdningerne er til stede. Driftsregnskab og status forsynes med påtegning.

11.6 Revisorerne har til en hver tid adgang til at efterse regnskab og beholdninger.

§ 12 Digital kommunikation

12.1 Foreningen anvender digital kommunikation (mail, hjemmeside) til alle officielle meddelelser og indkaldelser.

§ 13 Opløsning

13.1 Beslutning om foreningens ophør kan kun vedtages på 2 særligt indkaldte generalforsamlinger med dette emne.

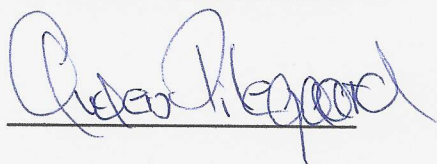
13.2 Til første ekstraordinære generalforsamling om foreningens ophør kræves at mindst halvdelen af foreningens stemmeberettigede medlemmer er til stede samt at mindst 4/5 af de afgivne stemmer er for forslaget.

13.3 Er 13.2 opfyldt indkaldes til ny ekstraordinær generalforsamling 4-8 uger efter den første. Her afgøres spørgsmålet af 4/5 stemmeflertal.

13.4 Ved foreningens ophør, og hvis der ikke oprettes en ny forening, afgør generalforsamlingen, hvordan aktiver / materiel kan anvendes til almennyttigt idrætsarbejde i Roskilde Kommune.

13.5 Vedtægterne blev første gang godkendt på den stiftende generalforsamling den 20. april 2005. De er løbende blevet ændret, senest på den ordinære generalforsamling den 17. marts 2026.

Gadstrup d. 23/3-2026



Dirigent Anders Pilegaard