

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab for 2021 til godkendelse.
4. Forelæggelse af budget for 2021 til godkendelse.
5. Behandling af indkomne forslag.
 1. Bestyrelsen fremlægger forslag til vedtægtsændringer. Det primære formål er at aldersgrænsen for medlemskab nedsættes til 12 år, så også medlemmer af ungdomsfitness også bliver formelt medlemmer. Derudover opdateres vedtægterne til nutidigt sprog og hvordan foreningen fungerer i realiteterne.
 2. Derudover foreslår bestyrelsen, at generalforsamlingen giver mulighed for, at aldersgrænsen for at benytte centeret uden opsyn nedsættes til 14 år.

Evt. andre forslag

6. Valg af
 - a. 4 bestyrelsesmedlemmer
På valg er:
Jimmy Boa – modtager genvalg
Jesper Mathiasen – modtager genvalg
Walter Østerstrøm - modtager genvalg
Mathias Lüth – modtager ikke genvalg
 - b. 2 suppleanter
Villy Petersen – modtager genvalg
 - c. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant
Dorte Pilegaard og Lotte Mouritzen – begge modtager genvalg

Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år, alle andre for 1 år. Suppleanter, der indtræder i en valgperiode, er på valg ved førstkommande ordinære generalforsamling.

7. Eventuelt.

Generalforsamling i Gadstrup Motion

7. marts 2022 kl. 19:30



Ad 1:

Dirigent Anders Pilegaard

Referent Jimmy Boa

Generalforsamlingen er rettidigt indkaldt ca. 26 dage inden: artikel i Heden og opslag på hjemmesiden og i Dagli'Brugsen.

Ingen bemærkninger til dagsordenen.

Ad 2:

Formandens beretning – se bilag 1

Ingen bemærkninger, men positiv feedback til indholdet

Ad 3:

Regnskabet – se bilag 2

I alt har 707 medlemmer betalt. 207 nye medlemmer i 2021. Der er i alt 527 medlemmer/brugere af Gadstrup Motion, hvilket er stærkt ift. coronaperioden

Der var ved årsskiftet 223.000 kr. i banken.

Der har været underskud i 2021, men ikke i alarmerende størrelse

Der er modtaget coronatilskud én gang i 2021

Regnskabet er godkendt, om end det ikke har været udleveret på forhånd. Det ønskes fremover at regnskabet er klart og revideret inden generalforsamlingen, så det kan fremlægges på hjemmesiden forinden. Det er ikke muligt for deltagerne at gå i detaljer i et regnskab, der udleveres samtidigt med at det bliver gennemgået.

Der blev endvidere uddelt økonomisk historik for Gadstrup Motion – se Bilag 3

Ad 4:

Fremlæggelse af revideret budget – diverse bemærkninger og forudsætninger blev knyttet til budgettet. Se bilag 4.

Budgettet blev godkendt

Generalforsamling i Gadstrup Motion

7. marts 2022 kl. 19:30

GADSTRUP
MOTION

Ad 5:

1: Forslag til vedtægtsændringerne er godkendt af generalforsamlingen og træder i kraft pr. dags dato. Opdaterede vedtægter ses i bilag 5.

2: Forslag om mulighed for at nedsætte aldersgrænsen til 14 år. Afstemningen skal give bestyrelsen mulighed for at gennemføre en periode med nedsættelse til 14 år og evaluere perioden inden en generel. Idet vedtægtsændringerne muliggør nedsættelse til 12 år, så har generalforsamlingen ikke valgt at stemme om forslaget, men blot konstatere, at bestyrelsen allerede har mulighed for nedsættelse af aldersgrænsen

Ad 6:

De opstillede er genvalgt

Tommi Gadbert er valgt til bestyrelsen

Dorrit Dilling er valgt til suppleant

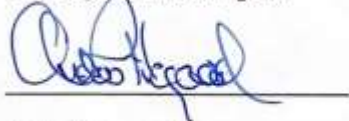
Dorrit og Lotte er valgt til revisorer

Flemming Mogensen er valgt til revisorsuppleant

Ad 7:

Ikke noget.

Referat godkendt af dirigent:



Anders Pilegaard

BILAG 1: Formandens beretning

Bestyrelsens beretning for 2021

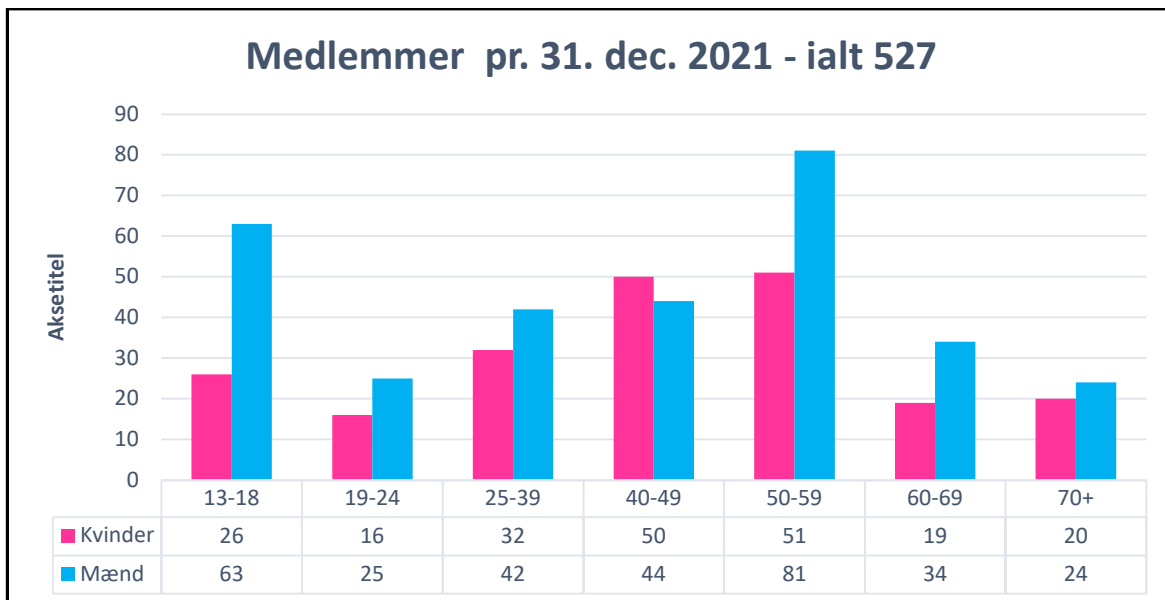
Generelt

2021 har været endnu et år i coronaens skygge. Året startede med at holde lukket. Ligeså stille kom muligheden for udendørs aktiviteter, som boksens instruktører greb og så lige pludselig kom muligheden for at åbne indendørs den 6. maj – men vi måtte skyde det en dag, fordi det var krav om obligatorisk check af coronapas. Så gik de frivillige i gang. Medlemmer, instruktører og bestyrelse tog vagter af 2 timer – i en begrænset åbningstid og med deltagerbegrænsning. Det var besværligt, men også lidt hyggeligt og super at mærke den store opbakning til ved fælles hjælp at holde centeret åbnet. Senere blev check af coronapas lempet til en daglig stikprøve. Det fortsatte året ud. Det var nemmere at administrere og blev fordelt med en dag hver for bestyrelsens medlemmer og en instruktør.

Pga. Corona har der også været begrænsninger på antallet af deltagere i både indoor cycling, fitness og boksen – ligesom vi har skullet bruge mundbind før og efter træning. Effekt af mundbind?

GM's medlemmer?

Vi har heldigvis kun haft en mindre nedgang i antallet af medlemmer under nedlukningen, og det skyldes nok, at ingen skulle betale kontingent under nedlukningen. I løbet af efteråret kom vi tilbage på sporet og sluttede året med lige så mange medlemmer som før nedlukningen.



Figur 1. Alders- og kønsfordeling

Der er ca. 100 flere drenge/mænd end piger/kvinder og fordelingen gælder for alle aldersgrupper undtagen mellem 40-49 år. Det afspejler helt sikkert ikke fordelingen af

indbyggere i lokalområdet. Det kunne derfor være et mål at finde ud af, hvorfor det er sådan og dernæst at dreje tilbudende i GM til de også tiltrækker unge og ældre kvinder.

Bestyrelsens arbejde

Bestyrelsen har holdt en række bestyrelsesmøder – primært med øje for økonomien eller rettere mangel på samme – fordi der ingen indtægter var, mens faste udgifter til især maskiner og cykler stadig skulle betales hver måned. Her har vi heldigvis fået hjælp fra coronapuljen i efteråret 2021. Det gjorder, at vi kom ud af 2021 med optimisme og skindet på næsen. Mange andre aktiviteter er overordnet set blevet aflyst pga. corona. Det gælder fx Gadstrup Grandprix og Gadstrupløbet, men også julefrokosten og andre instruktørarrangementer.

For foreningen har et af de overordnede mål siden starten af foreningen, været at komme ind i Ramsøhallen. Det er nu opfyldt 😊 og hvad så – hvor skal vi hen - do ? Vi har derfor i samarbejde med DGI taget fat på at få nogle mål/en strategi for fremtiden – det glæder vi os til at få i 2022.



GM har også haft en repræsentant i paraplyorganisationen Gadstrup IF (GIF). Charlotte skriver ”Jeg kan godt lide at bidrage og involvere mig, derfor har jeg i næsten 12 år arbejdet i bestyrelser, både Brugsen, GM, GIF og Hallen. Jeg har været talsmand for GM i næsten 3 år. Her er samarbejde og kommunikation på tværs af foreningerne vigtig. Den vidensdeling og de fællesarrangementer vi har i de respektive foreninger, er vigtig for vores medlemmer og derfor i højsæde.

Idrætsgrenene

a. Indoor Cycling

Der har været gang i cyklerne, når det har været muligt, men med færre deltagere end vi plejer (2019). Mod slutningen af året, er der kommet mere gang i butikken. Enkelte instruktører har holdt mindre holdarrangementet. Ventilationen udfordrer os. Det er bare for varmt især om sommeren. Det har hjulpet noget, at hallen har installeret loffaner. Vi må forvente fortsatte udfordringer og vil derfor gå i dialog med hallen og kommunen.

Seniorspinning 60 + har haft en super sæson med stor opbakning fra en masse motionister, som nyder motion og samvær. Ældste deltager er 84 år og hurra for det. Medlemmet har været med fra starten i feb. 2014. I december måned lykkedes det os at holde julefrokost i Hal 3, med 23 deltagere.

md	2021			2020			2019		
	hold	snit	delt	hold	snit	delt	hold	snit	delt
jan.	7	5	33	45	17	782	57	17	991
feb.	8	3	22	49	15	740	47	16	768
mar.				23	14	320	53	16	864
apr.				3	2	5	28	13	375
maj	22	9	203				20	12	232
jun.	17	7	123	5	12	59	17	12	201
jul.	11	8	93	12	10	116	10	10	99
aug.	14	10	143	14	13	177	15	14	206
sep.	22	14	299	20	13	256	22	14	302
okt.	44	10	455	38	12	445	46	14	639
nov.	46	12	534	57	9	525	52	14	713
dec.	41	10	427	15	9	138	43	16	668
I alt	232	10	2.332	281	13	3.563	410	15	6.058

Figur 2. Hold og tilmeldinger til inddor Cyling

b. Fitness

Selv i en Corona tid har det lykkedes os at få centeret til at fungerer med afstandskrav, ekstra sprit til hænder og maskiner, skærme og brug af mundbind.

Instruktørerne har ydet en stor indsats ved skranken og ude i lokalerne og der er blevet langet mange nye medlemskort over disken. Instruktørerne har også været hjælpsomme med medlemmernes udfordringer af diverse slags. Der er også blevet holdt et lille juleevent.

Som en del af fitness er der startet et hold i funktionel træning om søndagen og vi håber at mange vil deltage i denne spændende måde at dyrke fitness på. Der er til trods for en slunken klubkasse i starten af 2021 indkøbt en inder/yder lårs maskine, som blev efterspurgt af de kvindelige udøvere.

Vi fik tre nye instruktører, hvoraf den ene desværre har måttet stoppe pga. sit arbejde.

Ungdomsfitness har trænet 2 gange om ugen samtidig med at centeret har været åben for alm. træning. Ungdomsfitness har også været i boksen en gang om ugen. Vi mener at have fundet balancen, således at de unge kan få trænet mindst en gang om ugen.

Bestyrelsen vil gerne til slut sige Michal Klokholt tak for over 10 års god indsats som instruktør. Du har været ham, man har kunnet komme og bede om hjælp og du har aldrig sagt nej. Du vil blive savnet, håber at Borup fitness vil få lige så meget gavn af dig, som GM har haft.

c. Crossfit og Kettlebell

Først en generel betragtning. Der er så mange medlemmer, unge som gamle, der bruger "Boxen" når der ikke er holdtræning. Man kan opleve 4-5 træne hver for, mens der ikke var eneste i Fitness lokalet 😊 Det er et super fedt tilbud, vi tilbyder vores medlemmer.

Corona er blæst væk og der er fuld gang i Boxen igen. I skrivende stund har vi ikke mindre end 13 ugentlige hold. Nogle er fokuseret på konkurrence Kettlebell, andre på styrke eller TRX og andre er det body-weight og cirkeltræning. Der er noget for enhver smag.

Vores juniorhold har også deres lukkede time, hvor fokus er på teknik i klassiske løft. Det er godt med tanke på, at de på et eller andet tidspunkt skal slippes løs på egen hånd.

Der er en god tradition for nye tiltag og hold, og senest har vi set ”Åben Box – fællestræning uden instruktør” og ”Funktionel Basis Træning” for alle og der vil formentlig i 2022 blive føjet yderligere til. Disse hold og tiltag sørger for en fin tilgang af (nye) medlemmer.

Kettlebell har igen deltaget i en del stævner – mange online og igen vundet VM’er, EM’er og Danmarksmesterskaber. Tusind tak for at sætte foreningen, Gadstrup og Danmark på verdenskortet.

Summa.... Boxen og dens tilbud” en absolut ”Winner” for Gadstrup Motion.

d. Bordtennis 60 +

Der er fremgang. 2021 var 3. sæson, og fra at være 4 spillere er vi nu oppe på 12.

Vi har fine nye borde og en lys og dejlig hal 2 at spille i. Vi har haft besøg af Gry som træner, hvilket blev modtaget meget positivt. Efter spillene mødes vi i cafeen til lidt hygge, inden vi går hjem. Vi ser frem til at endnu flere spillere i aldersgruppen 60 + i 2022. Vi vil i øvrigt takke Henning Riber for hans hjælpsomhed i forhold til vores nye ideer.

e. Udendørs cykeltræning

Udendørs cykeltræning ved Bo

Landevejscykling er en aktivitet jeg har starte op for nogle år siden som et forsøg, og for at afdække interessen for denne type træning.

Vi har nu været i gang de sidste 4 år med fast tirsdagstræning. Interessen har generelt været stigende og typiske er der mellem 6 og 18 personer. Den typiske tirsdags træning består at en landevejstur på et sted imellem 35-50 km. og fokus er på det sociale kombineret med øvelse i at køre i gruppe og typisk med indlagte intervaller.

De sidste par år har det også været muligt at bestille GM cykeltøj og dette initiativ har det betydet et øget sammenhold på træningsturene. Der har dog været udfordringer med lange leveringstider og et minimumsantal.

Tirsdags træning har i starten haft fokus på begynder træning, men de sidste par år er niveauet steget og det er derfor sværere at imødekomme nye deltagere i samme gruppe.

Generelt er tiden nu moden til at sætte lidt mere struktur på cyklingen i 2022.

f. Powerwalk

Vi går tur mandag og onsdag. Pt. mødes vi ved Brugsen kl.10.00 i stedet for ved hallen grundet det meget anlægsarbejde. Vi kommer tilbage til mødested ved hallen, når turen er færdig. Vi er 12 personer, når vi alle kommer og går forskellige ture i Gadstrup på ca 6 km til 10 km. Der har ikke været tilgang af nye medlemmer, måske grundet corona. Vi har alle gule veste på, så vi er nemme at se. Vi skiftes til at give kaffe en gang om måneden, hvor vi snakker og hygger os.

Ved vores kaffemøde aftaler vi hvor vi kører hen og hvem der lægger bil til, og tidspunkt vi mødes. Nogle af vores ture er f.eks til Hedeland, Boserup skov, Køge og andre smukke ture. Vi ser frem til lysere tider og et samlet hold – Det skal bemærkes, at vi har plads til flere på holdet og glæder os til at se dig/ Jer til næste træningsdag. Afslutningsvis skal lyde en stor tak for opbakningen til holdet samt til instruktør Lisa Nielsen for at holde sammen på opgaven.

Fremtiden

Vi håber at 2022 bliver uden nedlukninger, så voers center kan blive brugt hver dag året rundt uden begrænsninger. CM er og skal være rart sted, der tilbyder træning og fællesskab til alle uanset køn, alder og fysisk formåen. Vi skal fortsat udvikle vores tilbud og foreningen i det

hele taget. Derfor er det så vigtigt at vi får nogle konkrete mål at arbejde videre på i fremtiden. Spørgsmålet er om vi skal udvide paletten af træningstilbud, tilbyde kulturelle oplevelser, oprette specialhold for specifikke grupper m.v.

Til slut er der bare at sige tusind tak til :

- Alle vores dygtige og entusiastiske instruktørerne – håber i får mere at lave i 2022
- Bestyrelsen for at tage ansvaret, den gode tone og for at se løsninger frem for begrænsninger
- Dem der gør så fint rent og de praktiske grise. Det er dem, vi ringer til, når systemer ikke virker og så fixer de det igen.
- Dirigent og revisorer af vores omfangsrige regnskab. Det er også et stort ansvar
- Og ikke mindst og det det hele drejer sig om - alle vores medlemmer, som træner fra tidlig morgen til sen aften, når vi ellers har holdt åbent.

Hilsen Bestyrelsen

Generalforsamling i Gadstrup Motion

7. marts 2022 kl. 19:30

GADSTRUP MOTION

BILAG 2: Revideret regnskab

DRIFTSRESULTAT	31 12 21
Indtægter fitness	479.820
Coronatilskud og gaver	173.674
Tilskud	14.194
Indtægter i alt	667.688
Lokaleudgifter	164.214
Administrationsudgifter	97.242
Aktivitetsudgifter	444.718
Omkostninger i alt	706.175
Renteudgifter	174
DRIFTSRESULTAT	-38.660

STATUS	31 12 21
Bankindestående	223.086
Tilgodehavender	41.183
Inventar og maskiner	1.794.208
Afskrivninger	-1.794.208
AKTIVER i alt	264.269

Skyldige poster	-47.865
Lån fra Asfaltspecialisterne	-100.000
Egenkapital i alt	-116.404
PASSIVER I ALT	-264.269

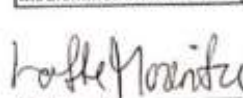
Leasingforpligtelser i alt	755.802
Fitnessudstyr 39 mdr a 18.326	714.714
Spinning cykler 6 mdr a 5.136	41.088

REGNSKAB 2020		jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Indtægter fitness	518	65	63	25	4	8	43	45	63	58	64	55	25
Tilskud	288	22	41		23			129			23		50
Indtægter i alt	806	87	104	25	27	8	43	174	63	58	87	55	75
Lokaleudgifter	267	15	25	32	-8	7	41	20	11	49	36	16	23
Aktivitetsudgifter	356	36	5	35	-5	29	8	39	48	32	38	55	36
Administration	149	8	2	1	21	10	29	23	2	6	12	1	34
Renter	0												
Udgifter i alt	772	59	32	68	8	46	78	82	61	87	86	72	93
Driftsresultat	34	28	72	-43	19	-38	-35	92	2	-29	1	-17	-18

Aktive medlemmer 31/12	527
Bestyrelse	8
Instruktører	26
Rengøring og service	12
Medlemmer over 24	345
Medlemmer under 25	108
Ungdomsmedlemmer	22
Power walk	6
medlemmer i alt 2021	527

medlemmer ultimo 2020 485

Bemærkninger til regnskabet
707 medlemmer har indbetalt 479.820 kr. i kontingent og 200 nye medlemmer er kommet til. Vi var uden indtægter fra januar til april måned, men takket være Coronatilskud på 168.674 kr. har vi kunnet betale vore udgifter og vores bankbeholdning udgør 223.086 kr.
Tilgodehavender på 41.184 er forudbetalte kreditorer og nets betalinger, som er 9 dage forsinkede.
Skyldige poster består af skyldig AM og A SKAT (1.091) og modtaget lokaletilskud (45.123) som vi ikke er berettiget til.



Lotte Mouritzen
Revisor



Walther Østerbrom
Kasserer



Dorte Pilegaard
Revisor



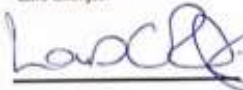
Jimmy Boa
Næstformand



Merete Olesen
Formand

Mathias Lüth
Webmaster

Lars Ellekjær



Jesper Mathiasen



Villy Petersen
suppleant

Charlotte Gade Olesen



Generalforsamling i Gadstrup Motion

7. marts 2022 kl. 19:30

**GADSTRUP
MOTION**

BILAG 3: Økonomisk historik

Gadstrup Motion historik

Gadstrup Motion	2021	2020	2019	2018	2017
indtægter					
indlægter motion	617.220	644.791	709.103	657.132	629.900
gebyrer, nøgler, pulsbælter, mm	36.274	32.850	33.150	35.825	105.150
aktivitetsliskud	41.904	41.040	54.967	29.739	37.928
lokaletliskud	-41.112	87.815	58.905	116.739	120.979
kurstilskud / sponsorater	13.402		0		0
Indtægter i alt	667.688	806.496	856.125	839.435	893.957
aktivitetsudgifter					
koda, hjemmeside, mm	15.739	12.986	31.849	41.790	18.294
instruktøruddannelser	22.700	12.417	36.498	16.370	39.054
arrangementer, mm	17.417	2.055	37.885	46.817	26.436
småanskaffelser og service	25.152	16.986	57.612	32.179	55.645
tøj og blade til instruktører	31.108	62.572	32.178	28.981	43.773
Tennis & GIF/Gym			0	0	102.952
Aktivitetsudgifter i alt	112.116	97.016	196.002	165.917	284.164
lokaleomkostninger					
Ramseshallen leje	63.305	38.394	6.942	6.155	7.212
forsikring og vagt	23.563	14.420	16.377	76.545	15.559
vand	0	0	11.130	12.214	31.543
el	0	22.425	73.580	77.849	80.328
drift og vedligeholdelse	9.425	80.511	72.696	19.216	40.234
rengøringsartikler	19.904	33.885	30.032	22.860	21.319
rengøring lokaler	48.017	77.475	106.028	100.478	79.255
Lokaleomkostninger i alt	164.214	267.110	316.785	315.117	276.450
administration					
kontorhold	272	3.812	2.093	1.634	862
Telefon og IT	37.201	63.207	30.956	25.610	17.982
Forsikringer	19.999	-2.330	17.684	-1.344	13.003
småanskaffelser	3.397	52.588	0	1.122	0
Gaver	23.228	24.496	27.905	22.912	25.490
revisor og advokat	0	0	0	0	0
Generalforsamling og møder	2.537	1.099	879	647	496
Gebyrer	10.608	6.664	6.836	6.305	7.461
Administration i alt	97.242	149.536	86.363	66.886	65.294
renteudgifter					
banker	174	0	0	0	0
asfaltspecialisterne	0	0	6.000	10.200	14.100
Renteudgifter i alt	174	0	6.000	10.200	14.100
DRIFTSRESULTAT	293.942	292.834	250.985	291.315	254.999
investeringer	saldo				
maskiner og inventar	2.493.880	332.602	258.506	108.564	88.659
bygning og lokaler	0	0	0	0	2.000
Investeringer i alt	2.493.880	332.602	258.506	108.564	90.659
NETTORESULTAT	-38.660	34.328	142.421	200.656	-58.397
FINANSIERING					
bankindestående	223.086	260.833	250.645	127.714	69.739
bankgæld		0	0	0	0
Tilgodehavender	41.183	0	0	125	4.043
asfaltspecialisterne / DGI	-100.000	-100.000	-100.000	-100.000	-170.000
anden gæld	-47.865	-5.771	-29.911	-49.526	-126.125
Bankbeholdning minus gæld	116.404	155.062	120.734	-21.687	-222.343
Egenkapital primo	155.064	120.734	-21.687	-222.343	-163.946
NETTORESULTAT	-38.660	34.328	142.421	200.656	-58.397
EGENKAPITAL ULTIMO	116.404	155.062	120.734	-21.687	-222.343
afstemning	0	0	0	0	0
disponibel kassekredit/byggeålan	0	0	0	0	0
bankindestående	223.086	260.833	250.645	127.714	69.739
LIKVIDITET TIL RÅDIGHED	223.086	260.833	250.645	127.714	69.739

Restgæld for leje af udstyr						
Cykler mdr	8	41.088	102.700	164.352	225.984	287.616
Betalt antal mdr	52	12	12	12	12	4

Fitnessudstyr mdr	39	714.714	934.626
Betalt antal mdr	21	12	9

Generalforsamling i Gadstrup Motion
7. marts 2022 kl. 19:30

GADSTRUP
MOTION

BILAG 4: Budget 2022

Budget for året 2022

GADSTRUP
MOTION

	ÅRET	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Medlemsindbetalinger	760	60	60	60	60	60	60	60	80	80	80	50	50
Tilskud	0												
Indtægter i alt	760	60	60	60	60	60	60	60	80	80	80	50	50
Lokaleudgifter	144	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Fitness investering	276	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Crossfit investering	20			5			5			5			5
Spinning investering	72	16	10	5	5	10	6	5	10			5	
Andet	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Aktivitetsudgifter i alt	428	44	38	38	33	38	39	33	38	33	28	33	33
Administration	95	30	2	2	7	2	2	7	2	2	7	2	30
Renter	6									6			
Udgifter i alt	673	86	52	52	52	52	53	52	52	53	47	47	75
Driftsresultat	87	-26	8	8	8	8	7	8	28	27	33	3	-25
Ultimosaldo i banken	223	197	205	213	221	229	236	244	272	299	332	335	310

Budgetforudsætninger	Leasing	fitness	cykler	I alt
	Pr. måned	18.326,00	5.136,00	23.462,00
Pr. år i alt	219.912,00	41.088,00	261.000,00	
Rest 2022	27 mdr			
	494.802	0	494.802	

BILAG 5: Vedtægter i opdateret version

Vedtægter for Gadstrup Motion

§ 1 Foreningen

Gadstrup Motion er en forening under Gadstrup Idrætsforening (GIF), der har hjemsted i Roskilde Kommune. GIF er tilsluttet Danmarks Idrætsforbund (DIF), Danmarks Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI) og Roskilde Idræts Union (RIU). Gadstrup Motion blev stiftet den 20. april 2005.

§ 2 Formål

Formålet er at give borgerne mulighed for at dyrke en bred vifte af motionsformer via fleksible og målrettede tilbud primært i et motionsrum, men også vedholdstræning og andre arrangementer, for derigennem at medvirke til øget tiltrækning og fastholdelse af medlemmer i GIF.

Formålet er specifikt at:

- tilbyde borgere i lokalområdet motion i form af holdtræning og individuel træning i et motionsrum på en tidsmæssig fleksibel måde
- tilbyde lejlighedsarrangementer med motion som formål
- styrke fællesskabet mellem borgere i nærområdet til Ramsøhallen, Gadstrup IF, institutioner i Snoldelev og Gadstrup og ansatte på virksomhederne
- skabe muligheder for, at det stigende problem med overvægt, sukkersyge og dårlig fysik pga. inaktivitet kan forebygges og bekæmpes
- skabe mulighed for at borgere lokalt kan udføre skadeforebyggende træning samt målrettet genoptræning

§ 3 Medlemsforhold

Som medlem kan optages enhver, der er fyldt 12 år og tilslutter sig foreningens formål og betaler kontingent eller er frivillig.

Bestyrelsen kan udpege æresmedlemmer.

Ethvert medlem har ret til at anvende foreningens faciliteter og deltage i foreningens aktiviteter og tilbud samt til demokratisk medindflydelse på foreningens forhold efter vedtægterne. For udøvelse af stemmeret på generalforsamlingen gælder bestemmelsen i § 8.

Medlemmerne er forpligtet til at overholde foreningens vedtægter og øvrige bestemmelser.

Medlemmerne er endvidere forpligtet til at overholde de regler og bestemmelser, som er fastsat af den eller de organisation(er), som foreningen er tilsluttet.

Som medlem kan bestyrelsen optage enhver, der er fyldt 12 år. Ved optagelse af umyndige medlemmer, kan bestyrelsen kræve skriftligt samtykke fra forældre eller værge.

Ved særlige arrangementer, kan personer under 12 år deltage. Bestyrelsen skal godkende, hvornår der er tale om et sådant arrangement.

§ 4 Indmeldelse

Indmeldelse sker ved betaling af kontingent eller ved at være frivillig. For medlemmer under 18 år kan bestyrelsen kræve skriftligt samtykke fra forældre eller værge. Indmeldelsen er gældende for den periode, der er betalt kontingent.

§ 5 Udmeldelse

Udmeldelse sker, når man ikke betaler kontingent, eller ved henvendelse til bestyrelsens medlemsansvarlige.

§ 6 Betalingsform

Kontingent, indbetalingsform og opkrævningsprocedurer fastsættes af bestyrelsen.

§ 7 Udelukkelse

Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, hvis vedkommendes opførsel strider mod foreningens ordensregler.

Såvel i sagen om udelukkelse som eksklusion, har medlemmet krav på at blive hørt inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.

Medlemmet kan kræve spørgsmålet om eksklusion afgjort på førstkommende ordinære generalforsamling i Gadstrup Motion og på GIFs generalforsamling. Spørgsmålet om eksklusion skal optages som særskilt punkt på dagsordenen.

§ 8 Ordinær generalforsamling

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggender. Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt i første kvartal inden GIFs generalforsamling (så kan uafklarede spørgsmål videresendes til dette møde).

Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer, samt personer bestyrelsen har inviteret.

Generalforsamlingen indkaldes med 21 dages varsel med opslag på hjemmesiden, i motionsrummet og ved annoncering i lokalavis.

Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling skal være indsendt til formanden for bestyrelsen senest 2 uger før generalforsamlingens afholdelse. Indkomne forslag udsendes til bestyrelsen og opslås på hjemmesiden senest 8 dage før generalforsamlingen.

En rettidig indvarslet generalforsamling er altid beslutningsdygtig.

Alle medlemmer har stemmeret. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde. Børn og unge kan, fra de er fyldt 15 år, stemme på generalforsamlingen. Stemmeretten for medlemmer under 15 år udøves af en forælder/værge.

Alle afstemninger afgøres ved simpelt flertal, dog ikke eksklusion, vedtægtsændringer og foreningens ophør.

Blanke stemmer tæller altid med som gyldigt afgivet stemme.

Der skal foretages skriftlig afstemning, når bare et medlem ønsker det.

§ 9 Dagsorden – generalforsamling

Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst omfatte følgende punkter

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
4. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for indeværende år til godkendelse
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af

4 bestyrelsesmedlemmer på lige år og 3 bestyrelsesmedlemmer på ulige år

2 suppleanter

2 revisorer og 1 revisorsuppleant

7. Eventuelt

Der vælges en dirigent, der ikke er medlem af bestyrelsen og som bestemmer afstemningsmåden. Dog skal afstemningen og valg foregå skriftligt, hvis bare et medlem ønsker det.

Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år, revisorer og suppleanter for et år. Suppleanter, der indtræder i en valgperiode, er på valg ved først komne ordinære generalforsamling.

§ 10 Generalforsamlingens ledelse

Generalforsamlingen vælger en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen. Beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal. Dog kræver eksklusion, vedtægtsændringer og foreningens ophør kvalificeret majoritet – jf § 8, § 16 og § 17.

Valgbare til bestyrelsen er medlemmer, der er fyldt 15 år. Mindst 3 medlemmer skal dog være fyldt 18 år, da formand, næstformand og kassereren skal være myndige. Fraværende valgbare medlemmer kan vælges, når der foreligger skriftligt eller mundtligt tilsagn om, at vedkommende vil vælges til den foreslåede post.

Personer, der vælges til revisorer og revisorsuppleanter, skal også være fyldt 18 år.

Afstemningen skal, hvis blot et medlem forlanger det, foretages skriftligt.

Der føres referat over generalforsamlingens beslutninger. Referatet godkendes og underskrives af dirigenten.

§ 11 Ekstraordinær generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, når mindst 25 af foreningens medlemmer skriftligt fremsætter ønske herom. Henvendelsen skal indeholde begrundelse for den ekstraordinære generalforsamling. Generalforsamlingen skal afholdes indenfor 1 måned efter den skriftlige henvendelse.

Mødets ledelse, afstemning m.m. skal følge de samme bestemmelser som for den ordinære generalforsamling.

§ 12 Bestyrelsen – valg

Bestyrelsen er foreningens daglige ledelse og repræsenterer den i alle forhold.

Bestyrelsen kan nedsætte nødvendige udvalg til varetagelse af løbende eller enkeltstående opgaver.

Bestyrelsen består af 7 bestyrelsesmedlemmer. De vælges for 2 år ad gangen af den ordinære generalforsamling. Suppleanter vælges for 1 år ad gangen ligeledes på den ordinære generalforsamling. 3 bestyrelsesmedlemmer er på valg på ulige år, mens 4 andre bestyrelsesmedlemmer er på valg på lige år. Suppleanter, der indtræder i en valgperiode, er på valg ved først komne ordinære generalforsamling.

Bestyrelsen konstituerer sig selv med formand, næstformand, kasserer, sekretær og 3 ordinære bestyrelsesmedlemmer.

§ 13 Tegningsret

Foreningen tegnes af formanden eller et flertal af bestyrelsens medlemmer.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden. Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst 4 af dens medlemmer, heriblandt formanden eller næstformanden er til stede.

Dagsorden udarbejdes og udsendes af formanden eller næstformanden til bestyrelsen senest 4 dage før bestyrelsesmødet. Der tages referat af bestyrelsens møder. Referatet fra de åbne punkter offentliggøres på hjemmesiden.

Ved økonomiske dispositioner over 20.000 kr. kræves underskrift af 4 bestyrelsesmedlemmer.

Køb, salg og pantsætning af fast ejendom skal godkendes af generalforsamlingen. Ligeledes skal lånoptagelser på mere end 300.000 kr. godkendes af generalforsamlingen.

Foreningens midler må ikke bruges i spekulativt øjemed – herunder køb af aktier, fremmed valuta mm. Midler kan dog anbringes i danske obligationer efter bestyrelsens godkendelse.

Såfremt et medlem af bestyrelsen gentagne gange udebliver fra de af bestyrelsen fastsatte møder, kan et flertal af bestyrelsen beslutte at indkalde en suppleant i stedet.

Et bestyrelsesmedlem repræsenterer foreningen i GIF.

Generelle problemstillinger, i relation til Roskilde Kommune, varetages som udgangspunkt af GIF's formand.

§ 14 Regnskab

Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

Bestyrelsen skal i rimelig tid inden den ordinære generalforsamling afgive driftsregnskab for det foregående år og status pr. 31. december til revisorerne.

Driftsregnskab og status forelægges den ordinære generalforsamling til godkendelse og skal være forsynet med revisorerne påtegning og underskrift.

Foreningens godkendte regnskab og status forelægges til orientering på GIF's ordinære generalforsamling.

§ 15 Revision

På den ordinære generalforsamling vælges for et år ad gangen 2 revisorer – jf. § 9.

Revisorerne skal hvert år inden den ordinære generalforsamling gennemgå det samlede regnskab og påse, at beholdningerne er til stede. Driftsregnskab og status forsynes med en påtegning. Revisorerne har til enhver tid adgang til at efterse regnskab og beholdninger.

§ 16 Vedtægtsændringer

Ændring af vedtægterne kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 3/5 stemmer for forslaget.

§ 17 Foreningens ophør

Beslutning om foreningens ophør kan kun vedtages på en i dette øjemed særligt indkaldt ekstraordinær generalforsamling.

Til denne beslutningsdygtighed kræves, at mindst halvdelen af foreningens stemmeberettigede medlemmer er til stede samt at mindst 4/5 af de afgivne stemmer er for forslaget.

Er flertallet her 4/5 for foreningens ophør, indkaldes til en ny ekstraordinær generalforsamling 4 til 8 uger efter den første generalforsamling, hvor 4/5 stemmeflertal afgør spørgsmålet.

Ved foreningens ophør og hvis der ikke oprettes en ny forening evt. ved sammenlægning, afgør generalforsamlingen, hvordan aktiver/materiel kan anvendes til almennyttigt idrætsarbejde i Roskilde Kommune.

Vedtægterne blev første gang godkendt på den stiftende generalforsamling den 20. april 2005.

De er løbende ændret, senest på den ordinære generalforsamling den 7. marts 2022.

Dato

Dirigent